



บันทึกข้อความ

ส่วนราชการ.....สำนักปลัด.....องค์การบริหารส่วนตำบลหาดส้มแป้น.....
ที่.....รณ ๗๑๙๐๑/-..... วันที่.....๑๑.....ตุลาคม.....๒๕๖๗.....
เรื่อง.....แจ้งแนวทางการส่งเสริมสุขภาพของพนักงานส่วนตำบลหาดส้มแป้น.....ประจำปีงบประมาณ พ.ศ.๒๕๖๘.....

เรียน นายกองค์การบริหารส่วนตำบลหาดส้มแป้น

ด้วยงานทรัพยากรบุคคล สำนักปลัด เห็นควรจัดให้มีการส่งเสริมให้องค์การบริหารส่วนตำบลหาดส้มแป้น เป็นองค์กรสุขภาพ (Happy Workplace) ๘ ประการ เพื่อให้บุคลากรในสังกัดมีสุขภาพที่สมบูรณ์ในทุกด้าน ประกอบด้วย

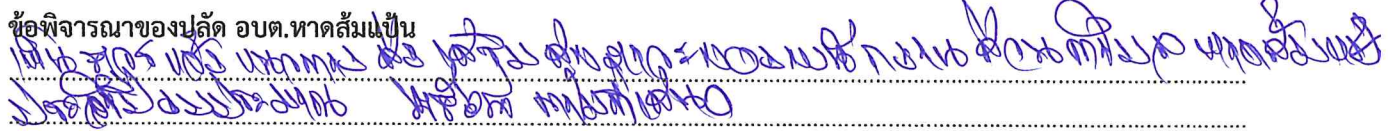
๑. Happy Body การส่งเสริมด้านสุขภาพกายและใจ
๒. Happy Heart การส่งเสริมให้เกิดความเกื้อกูลในองค์กร
๓. Happy Society การส่งเสริมให้เกิดความสามัคคีในองค์กร
๔. Happy Relax การส่งเสริมให้มีสภาพแวดล้อมที่ผ่อนคลาย
๕. Happy Brain การส่งเสริมให้บุคลากรได้พัฒนาความรู้ความสามารถ
๖. Happy Soul การส่งเสริมให้บุคลากรมีศีลธรรมในการดำเนินชีวิต
๗. Happy Money การส่งเสริมด้านการออมและการวางแผนในการใช้จ่าย
๘. Happy Family การส่งเสริมสถาบันครอบครัวที่อบอุ่นและมั่นคง

ในการนี้ เพื่อให้การดำเนินงานเป็นไปด้วยความเรียบร้อย และเป็นองค์กรที่มีความสุขในทุกๆ ด้าน จึงได้กำหนดแนวทางในการดำเนินการ และแจ้งเวียนให้พนักงานทุกคนทราบขอความร่วมมือถือปฏิบัติ รายละเอียดดังแนบ

จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณา และหากเห็นชอบโปรดลงนามท้ายบันทึกข้อความนี้


(นางพุทธรัดน์ ชุศรี)
หัวหน้าสำนักปลัด

ข้อพิจารณาของปลัด อบต.หาดส้มแป้น




(นางสาวสุมาพรณ์ ภริมย์)
ปลัดองค์การบริหารส่วนตำบลหาดส้มแป้น

ข้อพิจารณา/สั่งการของนายก อบต.หาดส้มแป้น

☒ อนุมัติ

☐ ไม่อนุมัติ เพราะ.....


(นายพนัส แต่พานิช)

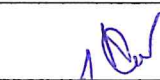
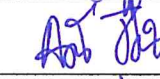
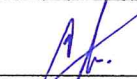
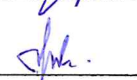
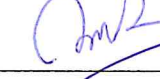
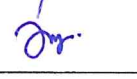
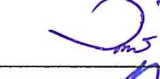
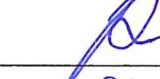
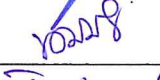
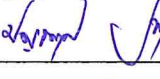
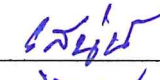
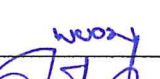
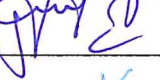
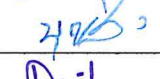
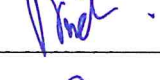
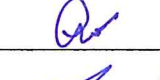
นายกองค์การบริหารส่วนตำบลหาดส้มแป้น

**แนวทางการส่งเสริมให้องค์การบริหารส่วนตำบลหาดส้มแป้น เป็นองค์กรสุขภาวะ
(Happy Workplace) ๘ ประการ ประจำปีงบประมาณ พ.ศ.๒๕๖๘**

ด้านที่	ด้าน	รายละเอียด	กิจกรรม
๑	การส่งเสริมด้านสุขภาพกายและใจ	สุขภาพแข็งแรงทั้งกายและจิตใจ เพราะมีความเชื่อว่าถ้ามนุษย์มีสุขภาพร่างกายที่แข็งแรงก็จะมีจิตใจที่ดี พร้อมทั้งจะรับมือกับปัญหาที่จะเข้ามาได้เป็นอย่างดี	- กิจกรรมการออกกำลังกายในตอนเย็นของทุกวันและวันหยุด
๒	การส่งเสริมให้เกิดความเกื้อกูลในองค์กร	มีน้ำใจเอื้ออาทรต่อกันและกัน เนื่องจากมีความเชื่อว่าความสุขที่แท้จริงคือการเป็นผู้ให้	- จัดให้มีการอวยพรวันเกิดของพนักงานทุกคนเป็นรายเดือน
๓	การส่งเสริมให้เกิดความสามัคคีในองค์กร	มีความรักสามัคคีเอื้อเฟื้อต่อชุมชนที่ตนทำงานและพักอาศัย มีสังคมและสภาพแวดล้อมที่ดีเพราะเชื่อว่าการที่ผู้คนมีความเป็นอยู่ที่ดีภายในสังคมหรือชุมชน ย่อมเป็นพื้นฐานที่ดี ทำให้ผู้อยู่อาศัยมีความรัก ความปรองดอง สามัคคีต่อกัน พร้อมร่วมแรงร่วมใจช่วยกันพัฒนาชุมชนให้มีชีวิตความเป็นอยู่ที่ดีขึ้น	- ร่วมกิจกรรมจิตอาสาพัฒนาในโอกาสต่างๆ - ร่วมกันรับประทานอาหารกลางวันในช่วงพักกลางวัน
๔	การส่งเสริมให้มีสภาพแวดล้อมที่ผ่อนคลาย	รู้จักผ่อนคลายต่อสิ่งต่างๆ ในการดำเนินชีวิต เพราะเชื่อว่าการที่คนทำงาน หากไม่รู้จักสรรหาการผ่อนคลายให้กับตนเอง จะทำให้ร่างกายและจิตใจเกิดความเครียด อันส่งผลกระทบต่อหน้าที่การทำงาน	- จัดกิจกรรม ๕ ส. เพื่อจัดสำนักงานมีความความสะอาดเรียบร้อย ทุกไตรมาส - จัดสวนหรือปลูกต้นไม้บริเวณสำนักงานเพื่อผ่อนคลาย
๕	การส่งเสริมให้บุคลากรได้พัฒนาความรู้ความสามารถ	มีการศึกษาหาความรู้พัฒนาตนเองตลอดเวลาจากแหล่งต่างๆ นำไปสู่การเป็นมืออาชีพและความมั่นคงก้าวหน้าในการทำงาน เพราะเชื่อว่าถ้าเราทุกคนแสวงหาความรู้ใหม่ๆ มาเพิ่มพูนความรู้ และพัฒนาตนเองอยู่เสมอ ก็จะเป็นอีกหนึ่งแรงผลักดันช่วยให้องค์กรพัฒนาขึ้นด้วยบุคลากรที่มีศักยภาพ	- จัดอบรมพัฒนาศักยภาพให้บุคลากรของ อบต. - จัดส่งบุคลากรเข้าร่วมการอบรมอย่างน้อยคนละ ๑ ครั้ง/ปี
๖	การส่งเสริมให้บุคลากรมีศีลธรรมในการดำเนินชีวิต	มีความศรัทธาในศาสนาและมีศีลธรรมในการดำเนินชีวิต เพราะเชื่อว่าหลักธรรมคำสอนของศาสนา เป็นสิ่งที่จะช่วยทุกคนให้ดำเนินชีวิตไปในเส้นทางที่ดีได้ ทำให้ทุกคนมีสติ มีสมาธิในการทำงาน สามารถรับมือกับปัญหาที่เข้ามา ยึดหลักสนับสนุนให้เป็นคนดี คิดดี ทำดี และมีความศรัทธาในคุณงามความดีที่พึงปรารถนา	- ส่งเสริมให้มีการทำบุญในวันสำคัญทางศาสนา และร่วมพิธีการงานบุญต่างๆ ในชุมชน
๗	การส่งเสริมด้านการออมและการวางแผนในการใช้จ่าย	มีเงิน รู้จักเก็บ รู้จักใช้ ไม่เป็นหนี้ ปลูกฝังนิสัยอดออม ประหยัด ไม่ใช้สุรุ่ยสุร่าย ใช้จ่ายแต่เท่าที่จำเป็น ยึดหลักคำสอนการดำเนินชีวิตแบบเศรษฐกิจพอเพียง	- ร่วมกันจัดทำแปลงปลูกผักสวนครัว และปลูกสมุนไพรไทยในท้องถิ่น ภายใน อบต.หาดส้มแป้น
๘	การส่งเสริมสถาบันครอบครัวที่อบอุ่นและมั่นคง	มีครอบครัวที่อบอุ่นและมั่นคง ปลูกฝังนิสัยรักครอบครัว เพื่อนำไปเป็นหลักการใช้ชีวิตให้รู้จักความรัก ความเชื่อมั่น และความศรัทธาในความดีงาม จึงจะเกิดเป็นคนดีในสังคม (รักตนเอง รักครอบครัว รักการทำงาน รักเพื่อนรักในสิ่งที่พอเพียง)	- ขอความร่วมมือวันอาทิตย์ให้อยู่ร่วมและทำกิจกรรมในครอบครัว

แจ้งเวียนรับทราบ

แนวทางการส่งเสริมสุขภาพของพนักงานส่วนตำบลหาดส้มแป้น ประจำปีงบประมาณ ๒๕๖๘

ที่	ชื่อ - สกุล	ลายมือชื่อ	ที่	ชื่อ - สกุล	ลายมือชื่อ
๑	นางสาวสุมาพรณ์ ภิรมย์		๒๐	นายวรพงษ์ พรเกียรติคุณ	
๒	นางสาวจรัสจิตร์ แก้วนาบอน		๒๑	นายเฉลิมวุฒิ สุวรรณโชค	
๓	นางพุทธรัตน์ ชูศรี		๒๒	นางสาวกัญญาลักษณ์ ถิ่นวงษ์ญวน	
๔	นางสาวอมรรัตน์ ชื่นวาริน		๒๓	นางสาวเจนจิรา ขอสุวรรณ	
๕	นางสาวปาจริย์ เงินสยาม		๒๔	นางสาวสุธิดา รัตนทองมา	
๖	นางสาววาสนา รัตนวิมล		๒๕	นางสาวอรอนงค์ ยวดยง	
๗	นางนิรมล วงศ์พัฒนกุล				
๘	นางสาวจันทร์จิรา ตั้งมณี				
๙	นางสาวปริม ชูคากร				
๑๐	นางสาวนงนภัส บุญเฉลี่ย				
๑๑	นางปัญมาศ วงศ์พานิชย์				
๑๒	นายเสน่ห์ ปิ่นเกษ				
๑๓	นายประพาส คำแก้ว				
๑๔	นายพยอม หมื่นวงศ์				
๑๕	นายกิตติพงษ์ บุญพิทักษ์				
๑๖	นายบุญส่ง ศรีสุนทร				
๑๗	นายนาถา ใบพลูทอง				
๑๘	นายวุฒิพงษ์ เรืองรัตน์				
๑๙	นายพัฒพงษ์ รักสงบ	